

## Jugador y Espectador Covid - 19 Pautas y Recomendaciones

- **Si usted no se siente cómodo jugando tenis-NO JUGAR** . Juega solo si te sientes cómodo jugando. Cada persona es responsable de su propia seguridad durante estos tiempos desafiantes desconocidos. CUIDATE.
- **Si está enfermo con algún síntoma, ¡NO ASISTE NI JUEGUE UN PARTIDO !**

### Pautas para jugadores -

#### Distanciamiento social:

- Llegue al lugar vestido para su partido poco antes de la hora de inicio asignada y salga del lugar inmediatamente después del partido. No use los vestuarios ni las duchas.
- Los jugadores deben mantenerse al menos 6 pies entre ellos y los oficiales.
- No estreches la mano de jugadores / oponentes ni tengas ningún otro contacto físico / cercano antes, durante o después de un partido.
- Las bolas deben tocarse lo menos posible; use su raqueta o pie en su lugar
- En los cambios, vaya por lados opuestos de la red.
- No comparta ningún equipo u otros artículos (raqueta, botellas de agua, comida) con compañeros de equipo u oponentes.
- Salga de las instalaciones tan pronto como se complete su partido y se informen los puntajes
- Siga cualquier otra guía o recomendación de la instalación.

#### Observar una buena higiene:

- Evite tocar superficies donde sea posible
- Lávese / desinfecte sus manos regularmente, incluso antes y después de usar el baño, y después de tocar superficies
- Use desinfectante de manos después de la finalización del partido
- Tosa en un pañuelo desechable y deséchelo inmediatamente.
- **No toques tu cara**
- Trae desinfectante personal para manos y toallitas al torneo
- Desinfecta tu agarre; limpia y desinfecta tu raqueta después de jugar
- No coloque artículos personales en superficies públicas. Ex. Las toallas deben colocarse en su bolso, no en la cancha, cerca o poste de la red

### Pautas para espectadores -

- Mantener al menos 6 pies entre otros
- Parrender traer una silla y extenderse
- Recomendamos un padre / miembro de la familia por jugador
- Trae mucha agua y hielo tanto para tu jugador como para ti.
- Use mascarillas en áreas donde el distanciamiento social no es posible
- Por favor, manténgase alejado de los tribunales; solo los jugadores deben recuperar las bolas
- No toques las cercas; por favor permanezca a 6 pies de la cancha
- Evite tocar superficies donde sea posible
- Lávese / desinfecte sus manos regularmente, incluso antes y después de usar el baño, y después de tocar superficies
- Trae desinfectante personal para manos y toallitas al torneo
- **No toques tu cara**
- Salga de las instalaciones lo antes posible.

**Recuerde: si está enfermo con algún síntoma, ¡NO ASISTE NI JUEGUE UN PARTIDO!**

**Sin embargo, en última instancia, depende de cada jugador y / o padre decidir si participa en algún evento. Además, se espera que cada jugador y espectador / padre tome todas las precauciones razonables para protegerse del riesgo de exposición.**